



PRONTUARIO “RIENTRO A SCUOLA IN SICUREZZA” AGGIORNAMENTO

Bentornati! La scuola finalmente ricomincia! Per vivere serenamente questo momento particolare, è però necessario che tutti ricordiamo le regole che ci consentiranno di vivere nella massima sicurezza il rientro in presenza.

NB: alcune regole sono cambiate: le trovate in evidenza.

1. Misura la tua temperatura e verifica di star bene prima di uscire di casa.

Se hai uno i questi sintomi:

- temperatura uguale o maggiore di 37,5°C
- tosse
- difficoltà respiratoria
- mal di gola
- dolori muscolari
- naso che cola
- mal di testa
- nausea, vomito o diarrea
- perdita o diminuzione dell'olfatto e del gusto

resta a casa: bisognerà chiamare il medico di famiglia per chiedere una diagnosi e avvertire la scuola che sei assente per motivi di salute.

2. Se hai avuto contatti con un caso confermato COVID-19, resta a casa e segui con scrupolo le indicazioni delle autorità sanitarie sulla quarantena.

3. Prepara lo zaino la sera prima, in modo da non dimenticare l'occorrente: a scuola infatti **non sarà consentito né lo scambio né il prestito** di alcun materiale, compresi i libri, che saranno di uso strettamente personale. Abbi cura di portare qualche penna in più.

Se dimenticassi a casa qualcosa (materiale, cartellina, ecc.), **non sarà consentito a nessuno portarla a scuola.**

4. Metti sempre nello zaino:

- una mascherina di riserva;
- una bustina di plastica (per riporre i tuoi fazzolettini usati);
- un pacchetto di fazzolettini;
- un flaconcino di gel disinfettante;
- un pennarello per la lavagna personalizzato (con nome e cognome);

- una borraccia o una bottigliina personalizzata;
- penne e altro materiale di cancelleria in più.

5. Se usi i mezzi pubblici: indossa la mascherina e mantieni per quanto possibile, la distanza prescritta di 1 metro dagli altri passeggeri.

6. Cambia la mascherina ogni giorno oppure quando diventa umida, evitando di maneggiarla, sia dalla parte interna che dalla parte esterna, o di poggiarla su superfici non disinfettate.

Ricorda di **indossarla e toglierla toccando solo gli elastici.**

7. Arriva a scuola indossando già la mascherina e non arrivare troppo in anticipo rispetto alla campana di ingresso, in modo da evitare assembramenti all'esterno della scuola.

8. Saluta i tuoi compagni mantenendo la distanza minima di un metro e mezzo anche se sei all'aperto: non abbracciarli, non baciarli, non salutarli col gomito né col pugno, perché non manterresti la distanza di sicurezza.

9. Al suono della campanella entra subito a scuola. Raggiungi rapidamente la tua aula utilizzando l'ingresso riservato alla tua classe senza fermarti in prossimità degli ingressi, delle scale o dei corridoi. All'ingresso i collaboratori scolastici potrebbero misurare la tua temperatura corporea con un termometro ad infrarossi.

10. Una volta in aula: raggiungi il tuo posto, sistema il tuo giubbotto sulla sedia e lo zaino sotto la sedia, disponi i tuoi effetti personali sotto il banco. Controlla che il **banco sia posizionato correttamente, non spostarlo,** siediti e attendi l'inizio della lezione.

11. NON E' CONSENTITO TOGLIERE LA MASCHERINA, NEANCHE IN SITUAZIONE STATICA. E' obbligatorio SEMPRE l'uso della mascherina per docenti, alunni e per tutto il personale scolastico. Si ricorda che la mascherina deve coprire completamente bocca e naso. In nessun caso è consentito abbassarla, fatta eccezione per l'attività sportiva.

12. Fatta eccezione per casi particolari, non è consentito consumare alcun cibo o merenda durante l'orario scolastico. Si consiglia pertanto di fare una ricca colazione prima di venire a scuola.

13. Potrai uscire dall'aula solo per andare ai servizi igienici e nell'orario stabilito per la tua classe:

- rispetta il distanziamento mentre sei in fila per accedere ai servizi igienici;

- se tutti i segnali di attesa tracciati sul pavimento sono occupati, mantieni comunque la distanza minima di 1 metro dalle altre persone senza intralciare il passaggio nei corridoi;
- trattieniti nel bagno solo per il tempo strettamente necessario e mantieni la distanza di sicurezza.

14. Quando percorri le aree comuni (scale, corridoi, ecc.) cammina mantenendoti sul lato destro.

15. Qualsiasi locale della scuola va arieggiato aprendo le finestre e la porta almeno ad ogni cambio d'ora oppure durante la lezione su indicazione dell'insegnante, **per evitare raffreddori copriti bene, usando indumenti adatti alla stagione.**

16. Igienizzati le mani usando il tuo gel personale in queste situazioni:

- prima di toccare e dopo aver toccato oggetti o superfici maneggiati da altre persone (maniglie, interruttori, ringhiere, tastiere ecc.);
- prima e dopo aver usato il wc;
- prima di indossare la mascherina e dopo averla tolta;
- prima di toccarti naso, bocca, occhi;
- dopo aver tossito o starnutito.

17. Rispetta l'igiene respiratoria: tossisci/starnutisci in un fazzoletto. **Non lasciare assolutamente il fazzoletto usato** né sotto né sopra al banco, ma riponilo immediatamente nella bustina apposita. Se non hai il fazzoletto a portata di mano, tossisci o starnutisci nella piega del gomito, tenendo la mascherina.

18. Quando vai in palestra, indossa la mascherina, aspetta l'insegnante e procedi assieme ai compagni rispettando la distanza interpersonale di sicurezza di 1 metro.

19. Durante l'attività sportiva puoi toglierti la mascherina, mantenendo sempre un distanziamento di almeno **2 metri** dalle altre persone.

20. Al suono della campana della fine delle lezioni:

resta al tuo posto, indossa la mascherina, riprendi i tuoi effetti personali. **Non lasciare nulla di tuo sotto il banco o in classe.** Aspetta il permesso dell'insegnante per uscire dall'aula, poi lascia rapidamente la scuola utilizzando l'uscita assegnata alla tua classe, senza sostare negli spazi comuni.

21. Se avverti i sintomi indicati al punto 1 mentre sei a scuola:

avvisa l'insegnante o il collaboratore scolastico più vicino. Verrai accompagnata/o in un ambiente apposito dove attenderai in compagnia di un adulto l'arrivo dei tuoi genitori, che accederanno a scuola, provvisti di mascherina, e ti riporteranno a casa.

Una volta a casa, chiameranno il medico di famiglia per chiedere una diagnosi.

22. I tuoi genitori dovranno informare la scuola su chi bisogna contattare nel caso tu non ti senta bene a scuola: nominativi, telefoni fissi o cellulari, luoghi di lavoro, ogni ulteriore informazione utile a rendere immediato e certo il contatto.

23. Potresti incontrare dei compagni che per motivi di salute non possono indossare la mascherina.

Non è un problema: è necessario che tu mantenga la distanza di sicurezza e indossi la mascherina, seguendo le indicazioni dei tuoi insegnanti.

24. Rispetta queste norme anche fuori casa.

GIUSTIFICHE E CERTIFICATI RICHIESTI PER ASSENZE DEGLI ALUNNI

- **In caso di avvenuto tampone**

-**In caso di tampone positivo**: per il rientro a scuola l'alunno dovrà presentare il certificato medico attestante l'avvenuta guarigione e il nulla osta al rientro in classe.

-**In caso di tampone negativo**: per il rientro a scuola l'alunno dovrà presentare il certificato medico attestante l'avvenuta guarigione.

- **Assenza per malattia**

-**Fino a 3 giorni di assenza (rientro al 4° giorno)**: è sufficiente solo la giustificica.

-**Da 4 a 5 giorni di assenza (rientro al 6° giorno)**: è richiesta la giustificica + autocertificazione compilando il modello "**allegato 5**" (pag. 5)

-**Da 6 giorni di assenza (rientro al 7° giorno)**: è richiesta la giustificica + certificato del medico.

- **Assenza per motivi non di salute**

-**Fino a 5 giorni di assenza (rientro al 6° giorno)**: è sufficiente solo la giustificica.

-**Dai 6 giorni di assenza (rientro al 7° giorno)**: è necessaria la giustificica + autocertificazione attestante l'assenza non per malattia, compilando il modello "**allegato 6**" (pag. 6).

Allegato 5)

Il/La sottoscritto/a cognome _____ Nome _____

Luogo di nascita _____ Data di nascita _____

Genitore dell'alunno _____

della S.S.P.G. "Bonito-Cosenza" classe ____ sez. _____

consapevole di tutte le conseguenze civili e penali previste in caso di dichiarazioni mendaci e consapevole dell'importanza del rispetto delle misure di prevenzione finalizzate alla diffusione di COVID-19 per la tutela della salute della collettività,

DICHIARA

Che il proprio figlio/a può essere riammesso/a a scuola, poiché nel periodo di assenza dallo stesso **NON HA PRESENTATO** i seguenti sintomi potenzialmente sospetti per COVID-19

- Febbre (> 37,5° C)
- Tosse
- Difficoltà respiratoria
- Congiuntivite
- Rinorrea/congestione nasale
- Sintomi gastrointestinali (nausea/vomito/diarrea)
- Perdita/alterazione improvvisa del gusto (ageusia/disgeusia)
- Mal di gola
- Cefalea
- Mialgie

In caso di presenza di questi sintomi, il genitore dovrà contattare il medico curante (Pediatra di Libera Scelta o Medico di Medicina Generale) per le valutazioni cliniche e gli esami necessari, prima della riammissione a scuola.

Luogo e data _____ Firma _____

Allegato 6)

Il/la sottoscritto/a _____ Cognome _____ Nome _____
_____ Luogo di nascita _____
_____ Data di nascita _____ genitore
del bambino/studente della scuola _____

consapevole di tutte le conseguenze civili e penali previste in caso di dichiarazioni mendaci,
consapevole dell'importanza del rispetto delle misure di prevenzione finalizzate alla diffusione
di COVID-19 per la tutela della salute della la collettività,

DICHIARA

che l'assenza del figlio da scuola dal _____ al _____ è avvenuta
per ragioni diverse da motivi di salute.

Luogo e data _____ Firma _____

AVVISI AGGIUNTIVI PER I DOCENTI

-Gestione registri, libretti delle giustifiche e materiale promiscuo vario ecc.:

Prima e dopo aver toccato materiale di uso promiscuo, il personale scolastico dovrà provvedere alla sanificazione delle mani.

-Accedendo in ogni aula: i docenti sanificheranno le tastiere, la cattedra ecc. con le apposite salviette e esorteranno gli alunni a sanificare le mani.

I docenti autorizzeranno lo scambio di materiali tra studenti solo in casi sporadici o di reale necessità e solo previa sanificazione degli attrezzi prima e dopo lo scambio.

In coda a questo prontuario troverete le Procedure per la gestione di soggetti con sintomi simil -Covid-19: vi sono elencati *step by step* i passaggi da attuare nelle varie casistiche.

Procedura per l'uso in sicurezza delle lavagne:

Ai docenti è consentito interrogare e invitare gli studenti alla lavagna purché siano rispettate le seguenti regole:

- deve essere assicurato il distanziamento di un metro tra docente e alunno;
- deve essere indossata la mascherina da entrambi;
- l'alunno deve dotarsi di un pennarello personale oppure il docente fornirà il pennarello opportunamente igienizzato prima e dopo l'uso.

NUMERI UTILI

Referente Covid: prof.ssa Filomena Vitale cell: 3496454818

Sostituto del Referente Covid: prof.ssa Erminia Barile cell: 328 953 9117

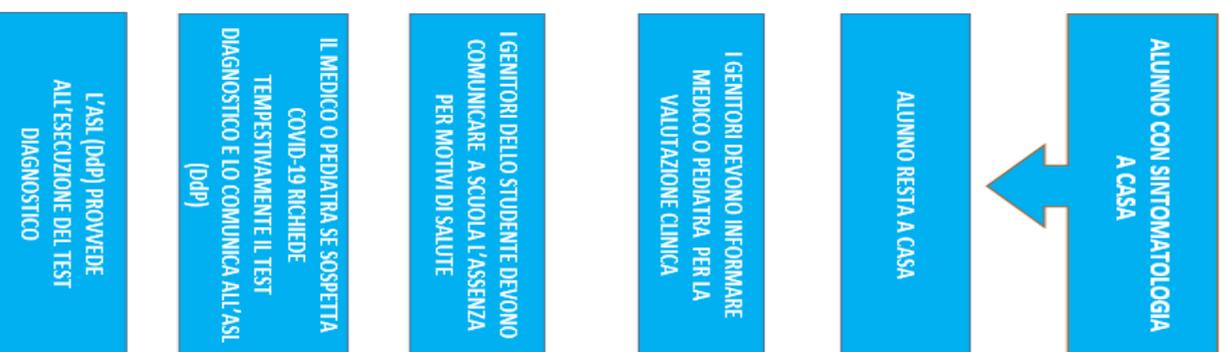
REGIONE CAMPANIA 800909699

PUBBLICA UTILITA' 1500

EMERGENZA 112-118

Per approfondimenti: visita il sito ***www.salute.gov.it/nuovocoronavirus***

PROCEDURE PER LA GESTIONE DI SOGGETTI CON SINTOMI SIMIL-COVID-19



PER SINTOMATOLOGIA SI INTENDE FEBBRE PARI O SUPERIORE A 37,5 ° O SINTOMO COMPATIBILE CON COVID: TOSSE DI RECENTE COMPARSA, DIFFICOLTA' RESPIRATORIA, PERDITA O DIMINUIZIONE DELL'OLFATTO, PERDITA O ALTERAZIONE DEL GUSTO, RAFFREDDORE O NASO CHE COLA, DIARREA, DOLORI MUSCOLARI, VOMITO. Ddp è il DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE.