



Cari genitori,

Qualche "compito" per iniziare serenamente l'anno scolastico:

1. Misurate la temperatura

Controllate vostro figlio ogni mattina per evidenziare segni di malessere. Se ha una temperatura superiore a 37,5 gradi, non può andare a scuola.

2. Controllate che stia bene

Assicuratevi che non abbia mal di gola o altri segni di malattia, come tosse, diarrea, mal di testa, vomito o dolori muscolari. Se non è in buona salute non può andare a scuola.



3. Niente scuola se l'alunno ha avuto contatti con casi positivi

Se ha avuto contatto con un caso COVID-19, non può andare a scuola. Seguite con scrupolo le indicazioni delle autorità sanitarie sulla quarantena.

4. Informate la scuola su chi deve contattare

Se non lo avete già fatto, informate la scuola su quali persone contattare in caso vostro figlio non si senta bene a scuola: nominativi, telefoni fissi o cellulari, luoghi di lavoro, ogni ulteriore informazione utile a rendere celere e certo il contatto.

5. Attenzione all'igiene

A casa, praticate e fate praticare le corrette tecniche di lavaggio delle mani, soprattutto prima e dopo aver mangiato, starnutito, tossito, prima di regolare la mascherina e spiegate a vostro figlio perché è importante. Faremo lo stesso a scuola.



6. Procurate bottigliette/borracce personalizzate

Procurate a vostro figlio una bottiglietta di acqua identificabile con nome e cognome. Se ha la borraccia, personalizzatela.

7. L'importanza della routine

Sviluppate le routine quotidiane prima e dopo la scuola, ad esempio stabilendo con esattezza le cose da mettere nello zaino per la scuola al mattino (come disinfettante personale per le mani e una mascherina in più) e le cose da fare quando si torna a casa (lavarsi le mani immediatamente, dove riporre la mascherina a seconda che sia monouso o lavabile; ...)



8. Parlate con vostro figlio delle precauzioni da prendere a scuola

- Lavare e disinfettare le mani spesso.
- Mantenere la distanza fisica.
- Indossare la mascherina.
- Evitare di condividere oggetti, tra cui bottiglie d'acqua, dispositivi, cancelleria, libri,...

9. Parlate con la scuola

Informatevi su come la scuola comunicherà alle famiglie un eventuale caso di contagio da COVID-19 e sulle regole che in questi casi verranno seguite. Sul sito web c'è una apposita sezione dedicata all'emergenza.

10. Pensate ai trasporti

Pianificate e organizzate il trasporto di vostro figlio per e dalla scuola, evitate di lasciarlo al cancello con troppo anticipo rispetto all'orario di ingresso.

11. Informatevi sulle regole adottate dalla scuola

Per esempio quelle per l'entrata e l'uscita, l'educazione fisica, ecc., in modo da presentarle a vostro figlio e sostenerle, chiedendogli di rispettarle con scrupolo. Troverete il "prontuario delle regole" e il patto di corresponsabilità sul sito e sul registro elettronico.



12. L'importanza del buon esempio

Rafforzate i concetti di distanziamento fisico, di pulizia e di uso della mascherina, dando il buon esempio.

13. Tenete a casa una scorta di mascherine per poterle cambiare frequentemente

Fornite a vostro figlio una mascherina di ricambio nello zaino, chiusa in un contenitore. Se usa mascherine riutilizzabili, fornite anche un sacchetto dentro cui riporre quella usata. Le mascherine di stoffa devono essere riconoscibili, in modo che non possano essere confuse con quelle di altri allievi.



14. Allenate vostro figlio a togliere e mettere la mascherina toccando soltanto gli elastici.

È molto importante non toccare mai la mascherina con le mani.

15. Avvertite che a scuola potrebbe incontrare dei compagni che non possono mettere la mascherina.

Spiegate che non è un problema e che in questo caso è necessario mantenere la distanza di sicurezza e eventualmente tenere la mascherina, seguendo le indicazioni degli insegnanti.



16. Preparate vostro figlio al fatto che la scuola potrebbe avere un aspetto diverso

Troverà, ad esempio, banchi distanti tra loro, insegnanti che mantengono le distanze fisiche e la mascherina, intervalli da trascorrere senza avvicinarsi troppo ai compagni... spiegate che è solo un modo per stare a scuola in sicurezza.



17. Parlate con vostro figlio

Dopo il rientro a scuola, informatevi su come vanno le cose e sulle interazioni con compagni di classe e insegnanti. Scoprite come sta, se si sente turbato dalle novità. Aiutatelo ad elaborare eventuali disagi. Prestate attenzione a cambiamenti nel comportamento, che potrebbero essere segni di stress e ansia. Attenzione però a non essere voi stessi familiari a trasmettere stress e ansia o preoccupazioni oltre misura. Partecipate alle riunioni scolastiche, in presenza e online, essere informati e connessi può ridurre i sentimenti di ansia e offre un modo per esprimere e razionalizzare eventuali preoccupazioni.

Grazie dell'attenzione e della collaborazione. Iniziamo serenamente l'anno scolastico!