



13 Settembre 2021

PRONTUARIO
“RIENTRO A SCUOLA IN SICUREZZA”
Anno scolastico 2021-2022

Bentornati! La scuola finalmente ricomincia! Ma per vivere con la massima serenità questo momento particolare, è necessario che tutti ricordiamo le regole che ci consentiranno di vivere con serenità e nella massima sicurezza il rientro in presenza.

INDICE:

pagg. 2-5..... REGOLE DI COMPORTAMENTO

pag. 6....PROCEDURE PER LA GESTIONE DI SOGGETTI CON SINTOMI SIMIL-COVID-19

pag. 7 GIUSTIFICHE E CERTIFICATI RICHIESTI PER LE ASSENZE

pag. 8MODELLO DI ALLEGATO 5

pag. 9MODELLO DI ALLEGATO 6

pag. 10.....CRITERI PER LO SCIoglimento DI QUARANTENA E ISOLAMENTO

pag. 11.....CONTATTI E NUMERI UTILI

REGOLE DI COMPORTAMENTO

1. Misura la tua temperatura e verifica di star bene prima di uscire di casa.

Se hai uno i questi sintomi:

- temperatura uguale o maggiore di 37,5°C
- tosse o difficoltà respiratoria
- mal di gola
- dolori muscolari
- naso che cola
- mal di testa
- nausea, vomito o diarrea
- perdita o diminuzione dell'olfatto e del gusto

resta a casa! Chiama il medico di famiglia per chiedere una diagnosi e **avverti subito la scuola** che sei assente per motivi di salute.

2. Se hai avuto contatti con un caso confermato COVID-19: resta a casa, avvisa il medico e segui con scrupolo le indicazioni delle autorità sanitarie sulla quarantena.

3. Prepara lo zaino la sera prima, in modo da non dimenticare l'occorrente: a scuola infatti **non sarà consentito ne' lo scambio ne' il prestito** di alcun materiale, compresi i libri, che saranno di uso strettamente personale. Abbi cura di portare qualche penna in più. Se dimenticassi a casa qualcosa (materiale, cartellina, merenda ecc.), **non sarà consentito a nessuno portarlo a scuola.**

4. Metti sempre nello zaino:

- una mascherina di riserva;
- una bustina di plastica (per riporre i tuoi fazzolettini usati);
- un pacchetto di fazzolettini;
- un flaconcino di gel disinfettante;
- un pennarello per la lavagna personalizzato (con nome e cognome);
- una borraccia personalizzata;
- penne e altro materiale di cancelleria in più;
- un quaderno per gli avvisi.

5. Prima di salire sui mezzi pubblici: indossa la mascherina e mantieni, per quanto possibile, la distanza prescritta di 1 metro dagli altri passeggeri.

6. Cambia la mascherina ogni giorno oppure quando diventa umida, evitando di maneggiarla, sia dalla parte interna che dalla parte esterna, o di poggiarla su superfici non disinfettate.

Ricorda di **indossarla e toglierla toccando solo gli elastici.**

7. Arriva a scuola indossando già la mascherina e non arrivare troppo in anticipo rispetto alla campana di ingresso, in modo da evitare assembramenti all'esterno della scuola.

8. Saluta i tuoi compagni mantenendo la distanza minima di un metro anche se sei all'aperto: non abbracciarli, non bacciarli, **non salutarli col gomito né col pugno**, perché non manterresti la distanza di sicurezza.

9. Al suono della campanella entra subito a scuola. Raggiungi rapidamente la tua aula utilizzando l'ingresso riservato alla tua classe senza fermarti in prossimità dell'ingresso, delle scale o dei corridoi.

All'ingresso i collaboratori scolastici potrebbero misurare la tua temperatura corporea con un termometro ad infrarossi.

MANTIENI SEMPRE IL DISTANZIAMENTO da compagni e docenti.

10. Quando percorri le aree comuni (scale, corridoi, ecc.) cammina mantenendoti sul lato destro, sempre a distanza dai compagni, seguendo le frecce con la scritta "Percorso Covid" sul pavimento. Quando percorri le scale lascia sempre almeno 2 scalini vuoti tra te e il compagno che ti sta davanti.

11. Una volta in aula: raggiungi il tuo posto, sistema il tuo giubbotto e lo zaino sulla sedia. Controlla che il bollino "posizione sedia" sia esattamente centrato sotto la tua seduta. Attendi seduto l'inizio della lezione.

12. NON E' CONSENTITO TOGLIERE LA MASCHERINA, NEANCHE IN SITUAZIONE STATICA. E' obbligatorio SEMPRE l'uso della mascherina per docenti, alunni e per tutto il personale scolastico. Si ricorda che la mascherina deve coprire completamente bocca e naso. In nessun caso è consentito abbassarla, fatta eccezione per l'attività sportiva e per consumare la merenda.

13. Sarà consentito portare a scuola una piccola merenda, da consumare a file alterne con la seguente modalità:

1° turno 10:50- 11:00 prima e terza fila (contando a partire dalla finestra) consumano lo spuntino alla fine della 3° ora e completano entro il suono della campanella.

2° turno 11:00- 11:10 seconda e quarta fila consumano lo spuntino all'inizio della 4° ora.

La mascherina potrà essere tenuta abbassata solo per il tempo strettamente necessario al consumo della merenda e rigorosamente seduti al proprio banco.

Non girarti a parlare col compagno seduto dietro di te mentre hai la mascherina abbassata: non manterresti la distanza di sicurezza.

Si precisa che la merenda andrà consumata solo in presenza del docente.

14. Potrai uscire dall'aula solo per andare ai servizi igienici e nell'orario stabilito per la tua classe (affisso sulla porta della classe):

- rispetta il distanziamento mentre sei in fila per accedere ai servizi igienici;
- se tutti i segnali di attesa sono occupati, mantieni comunque la distanza minima di 1 metro dalle altre persone senza intralciare il passaggio nei corridoi;
- trattieniti nel bagno solo per il tempo strettamente necessario e mantieni la distanza di sicurezza.

15. Qualsiasi locale della scuola va arieggiato aprendo le finestre e le porte. E' fortemente raccomandato che le finestre siano sempre aperte e che ci sia una **circolazione d'aria costante.**

16. Igienizzati le mani usando il tuo gel personale in queste situazioni:

- **all'ingresso del docente;**
- prima di toccare e dopo aver toccato oggetti o superfici maneggiati da altre persone (attrezzi, maniglie, interruttori, ringhiere, tastiere ecc.);
- prima e dopo aver usato il wc;
- prima di indossare la mascherina e dopo averla tolta;
- prima di toccarti naso, bocca, occhi;
- dopo aver tossito o starnutito.

17. Rispetta l'igiene respiratoria: tossisci/starnutisci in un fazzoletto. **Non lasciare assolutamente il fazzoletto usato** né sotto né sopra al banco, ma riponilo immediatamente **nella bustina apposita.** Se non hai il fazzoletto a portata di mano, tossisci o starnutisci nella piega del gomito, tenendo la mascherina ben indossata.

18. Quando vai in palestra: indossa la mascherina, aspetta l'insegnante e procedi assieme ai compagni rispettando **l'ordine di fila (vedi anche punto 23)** e la distanza interpersonale di sicurezza di 1 metro.

19. Durante l'attività sportiva puoi toglierti la mascherina, mantenendo sempre un distanziamento di almeno **2 metri** dalle altre persone.

20. Se avverti i sintomi indicati al punto 1 mentre sei a scuola:

avvisa l'insegnante o il collaboratore scolastico più vicino. Verrai accompagnata/o in un'aula apposita dove attenderai in compagnia di un adulto l'arrivo dei tuoi genitori, che accederanno a scuola, provvisti di mascherina, e ti riporteranno a casa. Una volta a casa, **chiameranno il medico di famiglia** per chiedere una diagnosi.

21. I tuoi genitori dovranno informare la segreteria didattica su chi bisogna contattare qualora tu non ti senta bene a scuola: nominativi, telefoni fissi o cellulari, luoghi di lavoro, ogni ulteriore informazione utile a rendere immediato e certo il contatto.

22. Potresti incontrare dei compagni che per motivi di salute non possono indossare la mascherina.

Non è un problema: è necessario che tu mantenga la distanza di sicurezza e indossi la mascherina, seguendo le indicazioni dei tuoi insegnanti.

23. Al suono della campanella della fine delle lezioni:

resta seduto al tuo posto, indossa la mascherina, riprendi i tuoi effetti personali.

Non lasciare nulla di tuo sotto il banco o in classe.

L'insegnante terrà gli alunni **in classe, seduti, fino a che non sarà giunto il turno** di uscita per la classe. In particolare, uscirà prima la classe più vicina all'uscita e via via a seguire le altre.

L'uscita dalla classe dovrà avvenire in modo ordinato secondo il seguente **ORDINE DI FILA:**

l'alunno più vicino alla porta sarà l' **aprifila**, il più lontano sarà il **chiudifila**.

Gli alunni si **alzeranno dal loro banco uno alla volta**, in base all'ordine di fila, e si posizioneranno in corridoio con distanziamento di almeno 1 m.

Si dovrà rapidamente lasciare la scuola utilizzando l'uscita assegnata alla classe, senza sostare negli spazi comuni.

I ragazzi dovranno mantenere la mascherina anche dopo essere usciti dall'edificio scolastico e defluire velocemente senza permanere all'esterno, per evitare assembramenti.

Il docente dell'ultima ora accompagnerà la classe fino al cancello di uscita.

24. Ogni docente all'ingresso in aula sanificherà la sua sedia, la cattedra e la tastiera del pc con le apposite salviettine e esorterà i ragazzi a sanificare le mani.

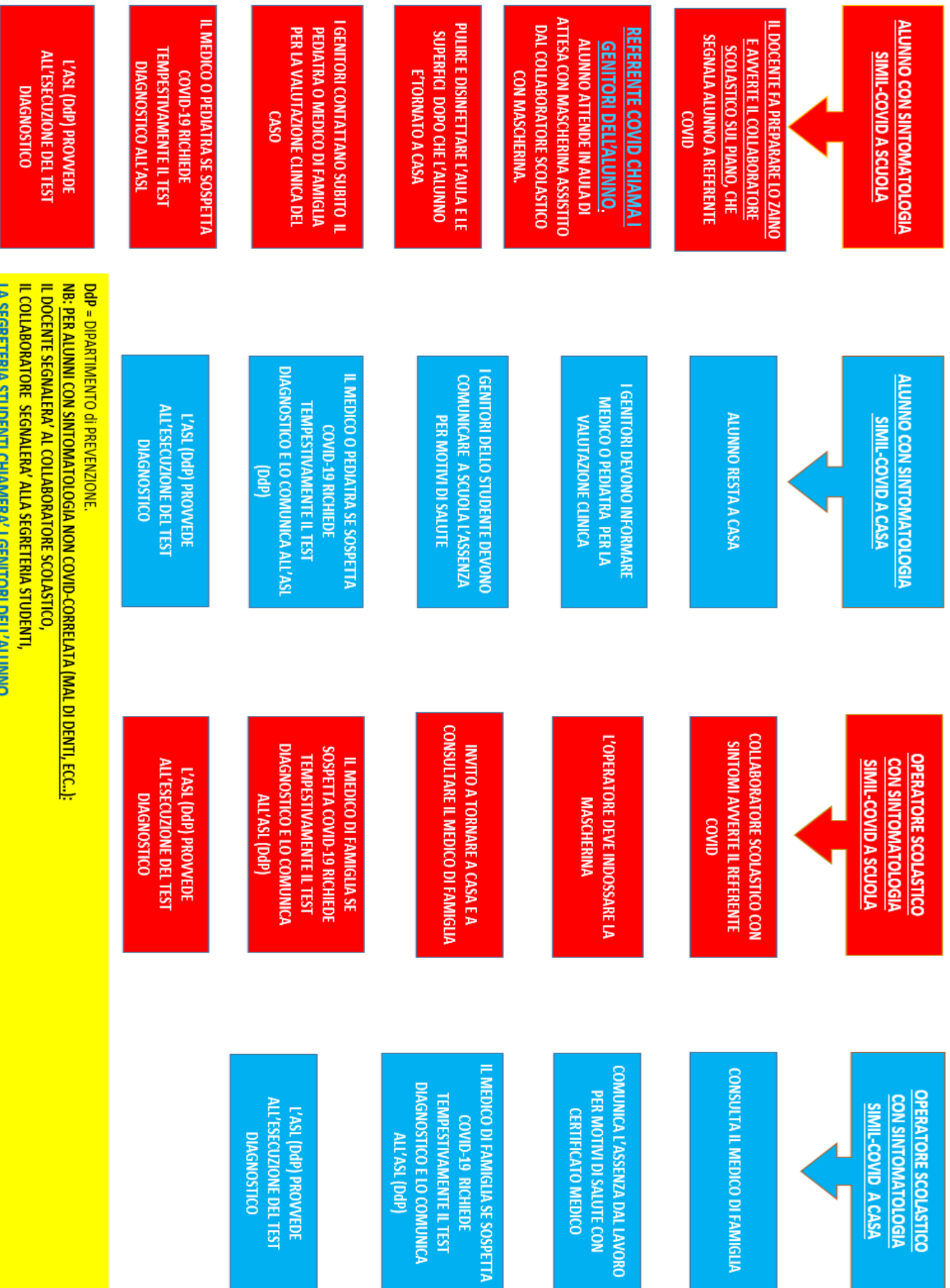
25. L'ingresso all'interno della scuola dei genitori o di chi ne fa le veci sarà consentito esclusivamente attraverso l'edificio Bonito.

L'accesso ai locali della scuola potrà avvenire esclusivamente previa esibizione del **green pass**.

Per recarsi al front office (segreteria didattica) o per richiedere un permesso non sarà necessario esibire il green pass.

26. Ricorda che queste regole vanno rispettate anche in atri ambiti.

PROCEDURE PER LA GESTIONE DI SOGGETTI CON SINTOMI SIMIL-COVID 19



Ddp = DIPARTIMENTO di PREVENZIONE.

NB: PER ALUNNI CON SINTOMATOLOGIA NON COVID-CORRELATA (MAL DI DENTI, ECC.):

IL DOCENTE SEGNALERA' AL COLLABORATORE SCOLASTICO,

IL COLLABORATORE SEGNALERA' ALLA SEGRETERIA STUDENTI,

LA SEGRETERIA STUDENTI CHIAMERA I GENITORI DELL'ALUNNO.

GIUSTIFICHE E CERTIFICATI RICHIESTI PER LE ASSENZE

- In caso di avvenuto tampone

-In caso di tampone positivo (isolamento): per il rientro a scuola l'alunno dovrà presentare il **certificato medico** attestante l'avvenuta **guarigione**, lo **scioglimento della quarantena**, la **negatività del tampone** e l'assenza di malattia contagiosa.

-In caso di malattia simil-Covid con tampone negativo: per il rientro a scuola l'alunno dovrà presentare il **certificato medico**, attestante l'avvenuta **guarigione** e l'**assenza di malattia contagiosa**.

-In caso di quarantena per convivente positivo: per il rientro a scuola l'alunno dovrà presentare il **certificato medico**, attestante lo **scioglimento della quarantena**, la **negatività del tampone** e l'**assenza di malattia contagiosa**.

-In caso di quarantena per contatto con un positivo non convivente: l'alunno dovrà comunicare l'esito del **tampone negativo** effettuato nei tempi previsti dall'autorità sanitaria.

Per le tempistiche ed ulteriori approfondimenti si rimanda al paragrafo "**CRITERI PER LO SCIoglimento DELLA QUARANTENA E DELL'ISOLAMENTO** (ai sensi della circolare del Ministero della Salute prot. 36254 dell'11/08/2021)" pag. 10.

- Assenza per malattia non Covid-correlata

-Fino a 3 giorni di assenza (rientro al 4° giorno): è sufficiente solo la giustificica.

-Da 4 a 5 giorni di assenza (rientro al 6° giorno): è richiesta la giustificica + autocertificazione compilando il modello "**allegato 5**".

-Da 6 giorni di assenza (rientro al 7° giorno): è richiesta la giustificica + certificato del medico.

- Assenza per motivi NON di salute

-Fino a 5 giorni di assenza (rientro al 6° giorno): è sufficiente solo la giustificica.

-Dai 6 giorni di assenza (rientro al 7° giorno): è necessaria la giustificica + autocertificazione attestante l'assenza non per malattia, compilando il modello "**allegato 6**".

Allegato 5)

Il/La sottoscritto/a cognome _____ Nome _____

Luogo di nascita _____ Data di nascita _____

Genitore dell'alunno _____

della S.S.P.G. "Bonito-Cosenza" classe ____ sez. _____

consapevole di tutte le conseguenze civili e penali previste in caso di dichiarazioni mendaci e consapevole dell'importanza del rispetto delle misure di prevenzione finalizzate alla diffusione di COVID-19 per la tutela della salute della collettività,

DICHIARA

che il proprio figlio/a può essere riammesso/a a scuola, poiché nel periodo di assenza dallo stesso **NON HA PRESENTATO** i seguenti sintomi potenzialmente sospetti per COVID-19

- Febbre (> 37,5° C)
- Tosse
- Difficoltà respiratoria
- Congiuntivite
- Rinorrea/congestione nasale
- Sintomi gastrointestinali (nausea/vomito/diarrea)
- Perdita/alterazione improvvisa del gusto (ageusia/disgeusia)
- Mal di gola
- Cefalea
- Mialgie

In caso di presenza di questi sintomi, il genitore dovrà contattare il medico curante (Pediatra di Libera Scelta o Medico di Medicina Generale) per le valutazioni cliniche e gli esami necessari, prima della riammissione a scuola.

Luogo e data _____ Firma _____

Allegato 6)

Il/la sottoscritto/a **Cognome** _____ **Nome**

_____ **Luogo** **di** **nascita**
_____ **Data di nascita** _____ **genitore**
del bambino/studente della scuola _____

consapevole di tutte le conseguenze civili e penali previste in caso di dichiarazioni mendaci,
consapevole dell'importanza del rispetto delle misure di prevenzione finalizzate alla diffusione
di COVID-19 per la tutela della salute della la collettività,

DICHIARA

che l'assenza del figlio da scuola dal _____ al _____ è avvenuta
per ragioni diverse da motivi di salute.

Luogo e data _____ **Firma** _____

CRITERI PER LO SCIOGLIMENTO DELLA QUARANTENA E DELL'ISOLAMENTO
(ai sensi della circolare del Ministero della Salute prot. 36254 dell'11/08/2021)

Tabella 1 – Indicazioni alla sospensione della QUARANTENA

	ALTO RISCHIO (contatti stretti)	BASSO RISCHIO
Soggetti che hanno completato il ciclo vaccinale da almeno 14 giorni		
Contatti di casi COVID-19 confermati compresi casi da variante VOC sospetta o confermata (tutte le varianti)	7 giorni di quarantena + Test molecolare o antigenico NEGATIVO oppure 14 giorni di quarantena anche in assenza di test diagnostico	Non necessaria quarantena. Mantenere le comuni precauzioni igienico-sanitarie (indossare la mascherina, distanziamento fisico, igienizzazione frequente delle mani, seguire buone pratiche di igiene respiratoria, ecc.)
	Sorveglianza attiva se operatori sanitari/personale di laboratorio	
Soggetti non vaccinati o che non hanno completato il ciclo vaccinale da almeno 14 giorni		
Contatti di casi COVID-19 confermati da variante VOC <u>non Beta</u> sospetta o confermata o per cui non è disponibile il sequenziamento	10 giorni di quarantena + Test molecolare o antigenico NEGATIVO oppure 14 giorni di quarantena anche in assenza di test diagnostico	Non necessaria quarantena. Mantenere le comuni precauzioni igienico-sanitarie (indossare la mascherina, distanziamento fisico, igienizzazione frequente delle mani, seguire buone pratiche di igiene respiratoria, ecc.)
	Sorveglianza attiva se operatori sanitari/personale di laboratorio	
Contatti di casi COVID-19 da variante VOC <u>Beta</u> sospetta o confermata	10 giorni di quarantena + Test molecolare o antigenico NEGATIVO	10 giorni di quarantena + Test molecolare e antigenico NEGATIVO
	Sorveglianza attiva se operatori sanitari/personale di laboratorio	Sorveglianza passiva se operatori sanitari/personale di laboratorio

Tabella 2 - Indicazioni alla sospensione dell'ISOLAMENTO

	ASINTOMATICI	SINTOMATICI	POSITIVI A LUNGO TERMINE
Casi COVID-19 confermati da variante VOC <u>non Beta</u> sospetta o confermata o per cui non è disponibile il sequenziamento	10 giorni di isolamento + Test molecolare o antigenico* NEGATIVO	10 giorni di isolamento di cui almeno ultimi 3 giorni senza sintomi + Test molecolare o antigenico* NEGATIVO	Al termine dei 21 giorni di cui almeno ultimi 7 giorni senza sintomi
Casi COVID-19 con VOC <u>Beta</u> sospetta o confermata	10 giorni di isolamento + Test molecolare NEGATIVO	10 giorni di isolamento di cui almeno ultimi 3 giorni asintomatici + Test molecolare NEGATIVO	Test molecolare NEGATIVO

I positivi a lungo termine, in applicazione del principio di massima precauzione, potranno essere riammessi a scuola solo dopo **negativizzazione del tampone**.

CONTATTI E NUMERI UTILI

Referente Covid: prof.ssa Filomena Vitale cell: **3496454818**

Secondo Referente Covid: prof.ssa Erminia Barile cell: **328 953 9117**

E-mail per comunicazioni in ambito Covid19: infocovid@bonitocosenza.edu.it

REGIONE CAMPANIA 800909699

PUBBLICA UTILITA' 1500

EMERGENZA 112-118

Per approfondimenti: visita il sito www.salute.gov.it/nuovocoronavirus